

SCIENTIFIC PAPERS,
THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF GREEN BETEL LEAF
DECOCTION AND A DECREASE IN VAGINAL DISCHARGE IN
ADOLESCENT GIRLS IN MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 KUBU RAYA
IN 2024

Xiv+1-63 page+6 table+5 picture+17 attachment

ABSTRACT

Vaginal discharge (fluor albus) is very risky for young women today so it is necessary receive special attention, to treat vaginal discharge you can use medication non-pharmacological one of them is green betel leaves. Based on preliminary studies carried out at Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya in 2024, there were 7 teenage students daughter who experiences vaginal discharge caused by poor genital care.

The aim of this research is to determine the relationship between the use of green betel leaf decoction and a decrease in vaginal discharge (fluor albus) in young women at Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya in 2024.

This research method uses a Quasy experiment with a one group pre-test and post-test design approach. A sample of 69 respondents was obtained using the Slovin formula. Data were analyzed using the Paired T-test. The instruments used in this research were questionnaires and observation sheets.

The research results showed that before being given treatment the average respondent score was 5 and after being given treatment the average respondent score was 3 with a mean pre-test of 3188 and a post-test of 1.898, a difference of -1.5510. Based on the T-test sample statistical test, the p value pre-test post-test = 0.000, thus the p value < α , then H_0 is rejected, H_a is accepted $0.000 < 0.05$, $-25,708 < 2,045$, meaning there is a relationship between giving boiled green betel leaves. with a decrease in vaginal discharge in adolescent girls at Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya 2024.

The conclusion from the research results is that there is a relationship between giving boiled green betel leaves and reducing vaginal discharge in young women at Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya 2024. The suggestion for conducting this research is that it is hoped that young women can maintain a healthy lifestyle and keep their genitalia clean by washing their genitalia using clean water, not wearing tight underwear, washing the genitalia when changing sanitary napkins during halting and drying the genitalia when wet or damp.

Keywords : Vaginal Discharge, Teenager, Decoction of Green Betel Leaf
Reading List : 15 (2018-2024)

**KARYA TULIS ILMIAH,
HUBUNGAN PENGGUNAAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU (*GREEN BETEL LEAF*) DENGAN PENURUNAN KEPUTIHAN (*FLUOR ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 KUBU RAYA
TAHUN 2024
Xiv+1-63 Hal+6 tabel+5 gambar+17 lampiran**

ABSTRAK

Keputihan (*fluor albus*) sangat berisiko terjadi pada remaja putri saat ini sehingga perlu mendapat perhatian khusus, untuk mengatasi keputihan dapat menggunakan pengobatan nonfarmakologi salah satunya dengan daun sirih hijau. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya tahun 2024 terdapat 7 orang siswa remaja putri yang mengalami keputihan yang disebabkan oleh perawatan genitalia yang kurang baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan rebusan daun sirih hijau (*green betel leaf*) dengan penurunan keputihan (*fluor albus*) pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya Tahun 2024.

Metode penelitian ini menggunakan *Quasy experiment* dengan pendekatan *one group pre-test* dan *post-test design*. Sampel berjumlah 69 responden diperoleh menggunakan rumus slovin. Data dianalisis menggunakan *uji Paired T-test*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini kuesioner dan lembar observasi.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebelum diberikan perlakuan rata-rata nilai responden yaitu 5 dan sesudah diberikan perlakuan rata-rata nilai responden yaitu 3 dengan mean *pre-test* .3188 dan *post-test* 1.898 selisih -1.5510. Berdasarkan uji statistic sampel *T-test* diperoleh nilai *p value pre-test post-test* = 0,000 dengan demikian nilai *p value* < dari α maka H_0 ditolak H_a diterima $0,000 < 0,05$, $-25.708 < 2.045$ artinya ada hubungan pemberian rebusan daun sirih hijau dengan penurunan keputihan pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya 2024.

Kesimpulan dari hasil penelitian yaitu ada hubungan pemberian rebusan daun sirih hijau dengan penurunan keputihan pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kubu Raya 2024. Saran dilakukannya penelitian ini diharapkan remaja putri dapat menjaga pola hidup yang sehat serta menjaga kebersihan organ genitalia dengan cara mencuci genitalia menggunakan air yang bersih, tidak menggunakan pakaian dalam yang ketat, mencuci genitalia ketika mengganti pembalut pada saat haid dan mengeringkan genitalia ketika basah ataupun lembab.

Kata Kunci : Keputihan, Remaja, Rebusan Daun Sirih Hijau
Daftar Bacaan : 15 (2018-2024)