

AKADEMI KEBIDANAN PANCA BHAKTI PONTIANAK

FRANSISKA HENI SUPRIANI

KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2017

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KELUHAN IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG PERUBAHAN FISILOGIS SELAMA KEHAMILAN DI PUSKESMAS KAMPUNG DALAM TAHUN 2017

Xi + 66 halaman + 3 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Perubahan pada ibu hamil antara lain meliputi perubahan sistem reproduksi, payudara, sistem pencernaan, sistem kardiovaskuler, sistem pernafasan, dan sistem perkemihan. Apabila ibu primigravida sudah mengerti dengan perubahan fisiologis pada masa kehamilan maka rasa takut dan cemas selama kehamilan bisa dihindari dan apabila terdapat kelainan pada kehamilan, ibu akan mengerti dan akan segera memeriksakan diri ke petugas kesehatan.

Tujuan khusus pada penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan keluhan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis selama kehamilan di Puskesmas Kampung Dalam kota pontianak.

Desain penelitian ini merupakan jenis penelitian *mixed methods* atau metode kombinasi yaitu penggabungan dari kualitatif dan kuantitatif. Penelitian ini di lakukan di Puskesmas Kampung Dalam Kota Pontianak. Populasi sebanyak 224 ibu hamil dan sampel yang di ambil 34 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu teknik *Purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner dan wawancara. Teknik analisa dalam penelitian ini adalah analisa *Univariate*.

Hasil penelitian tentang pengetahuan dan keluhan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis selama kehamilan di kategorikan dengan pengetahuan baik 5 responden (14,7%), cukup 20 responden (58,8%), kurang 9 responden (26,4%). Keluhan trimester I sebanyak 18 responden (53%) , trimester II sebanyak 13 responden (38,2%) dan trimester III sebanyak 3 responden (8,8%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis dan keluhan yang di rasakan yaitu sebagian 22 responden (64,7%) dengan kategori pengetahuan cukup.

Kata kunci : Pengetahuan keluhan, Ibu Primigravida, Perubahan Fisiologis kehamilan, Puskesmas Kampung Dalam 2017

Daftar Pustaka : 28 (2004-2015)