

**AKADEMI KEBIDANAN PANCA BHAKTI PONTIANAK
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
ALBERTINA ELPA LIANA**

KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2017

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
INDEK MASA TUBUH PADA MAHASISWA SEMESTER II DI AKADEMI
KEBIDANAN PANCA BHAKTI PONTIANAK TAHUN 2107**

XIII + 82 + 9 tabel, 5 gambar, 12 lampiran.

ABSTRAK

Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan (Marmi, 2013). Indeks masa tubuh merupakan salah satu metode pengukuran status gizi dengan antropometri (Atikah, 2009).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Semester II di Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Tahun 2017.

Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasi, dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah sampel jenuh yaitu semua anggota populasi dijadikan sampel.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebagian dari responden (58,4%) yaitu 59 responden berpengetahuan baik dan sebagian besar dari responden (74,3%) yaitu 75 responden dengan Indeks Masa Tubuh (IMT) normal, hasil uji statistik *Chi Square*, menunjukkan nilai X^2 hitung $3,336 <$ dari X^2 tabel (5,991), dan didapatkan hasil nilai *P. value* $0,189 >$ dari 0,05, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang gizi seimbang dengan indeks masa tubuh (IMT) pada mahasiswa semester II di Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak tahun 2017, sehingga didapatkan juga bahwa mahasiswa yang tinggal di asrama maupun di luar asrama tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan dan Indeks Masa Tubuh (IMT).

Ada pun saran bagi mahasiswa yang tinggal di asrama diharapkan untuk tetap memperhatikan pola makan serta kandungan gizi dalam makanannya dan bagi mahasiswa di luar asrama untuk lebih mengoptimalkan asupan makanan serta pemilihan bahan makanan dalam mengolah makanannya dan gaya hidup baik untuk menuju status gizi normal yang lebih optimal.

Kata Kunci : Hubungan, Pengetahuan, Gizi Seimbang, Indeks Masa Tubuh (IMT), 2017.

Daftar Bacaan : 37 (2005-2016)