

KARYA TULIS ILMIAH, 17 JULI 2025
PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PUTING SUSU DAN TEKNIK
MENYUSUI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMPUNYAI
BAYI 0-6 BULAN DI DESA ARANG LIMBUNG TAHUN 2025

XVI + 73 HALAMAN + 10 TABEL + 13 GAMBAR + 3 BAGAN + 21 LAMPIRAN + 25
SINGKATAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi lengkap penting untuk pertumbuhan dan perkembangan optimal. *WHO* dan *UNICEF* merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pengetahuan tentang perawatan puting susu dan teknik menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan bayi usia 0 sampai 6 bulan di Desa Arang Limbung Tahun 2025.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan di Desa Arang Limbung tahun 2025. Populasi berjumlah 115 ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan. Sampel berjumlah 53 ibu berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusif. Penelitian menggunakan instrumen kuesioner yang terdiri dari 7 soal pertanyaan tentang perawatan puting susu, 7 pertanyaan tentang teknik menyusui, dan 10 pertanyaan tentang sikap pemberian ASI eksklusif. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan (uji *wilcoxon*).

Hasil: Ada peningkatan pengetahuan ibu tentang perawatan puting susu dan teknik menyusui setelah penyuluhan. Sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif mengalami peningkatan sikap yang lebih mendukung.

Kesimpulan: Metode penyuluhan menggunakan leaflet ini terbukti efektif.

Saran: Selain penyuluhan, bisa menggunakan metode lain, seperti konseling individu, media audio-visual, bermain peran, serta pelaksanaan kelas ibu menyusui.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perawatan Puting Susu, Teknik Menyusui, Pemberian ASI
Eksklusif, Bayi 0–6 bulan.

Daftar Bacaan : 81 (2019-2025).

SCIENTIFIC PAPER, JULY 17, 2025

THE EFFECT OF KNOWLEDGE ABOUT NIPPLE CARE AND BREASTFEEDING TECHNIQUES ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR MOTHERS WHO HAVE BABIES 0-6 MONTHS IN ARANG LIMBUNG VILLAGE IN 2025

XVI + 73 PAGES + 10 TABLES + 13 PICTURES + 3 CHARTS + 21 APPENDICES + 25 ABBREVIATIONS

ABSTRACT

Background: Breast milk is the best nutrition for babies because it contains complete nutrients that are essential for optimal growth and development. WHO and UNICEF recommend exclusive breastfeeding during the first six months of a baby's life.

Research Objective: To determine the influence of knowledge about nipple care and breastfeeding techniques on exclusive breastfeeding in mothers with babies aged 0–6 months in Arang Limbung Village in 2025.

Research Method: This study is a quantitative approach with a cross sectional design conducted in Arang Limbung Village in 2025. The population is 115 mothers who have babies aged 0-6 months. The sample totaled 53 mothers based on inclusion and exclusivity criteria. This study used a questionnaire instrument consisting of 7 questions about nipple care, 7 questions about breastfeeding techniques, and 10 questions about exclusive breastfeeding attitudes. Data analysis was carried out univariate and bivariate using (wilcoxon test).

Results: There was an increase in maternal knowledge of nipple care and breastfeeding techniques after counseling. Mothers' attitudes towards exclusive breastfeeding have increased in a more supportive attitude.

Conclusion: The extension method using this leaflet has proven to be effective.

Suggestion: In addition to counseling, other methods can be used, such as individual counseling, audio-visual media, role-playing, and the implementation of breastfeeding classes.

Keywords : Knowledge, Nipple Care, Breastfeeding Techniques, Exclusive Breastfeeding, Babies 0–6 months.

Reading List : 81 (2019-2025).