

KARYA TULIS ILMIAH, 29 JULI 2025

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA  
RESPONDEN REMAJA PUTRI USIA 11-14 TAHUN DI DESA ARANG LIMBUNG  
TAHUN 2025**

**XVII + 72 HALAMAN + 12 TABEL + 1 GAMBAR + 3 BAGAN + 15 LAMPIRAN + 38  
SINGKATAN**

**ABSTRAK**

**latar belakang:** Anemia merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri, khususnya usia 11-14 tahun yang sedang mengalami pubertas awal. Masa ini ditandai dengan pertumbuhan cepat dan menstruasi, sehingga kebutuhan zat besi meningkat. Berdasarkan data Riskesdas dan laporan Kementerian Kesehatan, prevalensi anemia pada remaja di Indonesia masih berada pada angka yang cukup tinggi. Kondisi ini juga ditemukan di wilayah Kalimantan Barat, termasuk Desa Arang limbung, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri di Desa Arang limbung.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pola makan, lama menstruasi, dan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Arang limbung

**Metode:** Penelitian kuantitatif dengan Pendekatan *cross-sectional* dilakukan pada bulan juni-juli 2025 di Desa Arang limbung, dengan jumlah populasi sebanyak 344 remaja putri, dan sampel berjumlah 78 responden, menggunakan Teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan Hb digital, dianalisis dengan uji *chi-square* dan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi

**Hasil:** Penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ( $p < 0,05$ ). Sementara itu, pola makan, lama menstruasi tidak berhubungan dengan kejadian anemia.

**Kesimpulan:** Anemia pada remaja putri di Desa Arang limbung di pengaruhi oleh kepatuhan konsumsi tablet Fe. Oleh karena itu, di perlukan peningkatan edukasi dan pendampingan dalam program konsumsi tablet tambah darah.

**Saran:** Perlu adanya peningkatan edukasi gizi, literasi Kesehatan, serta pendampingan dari sekolah dan tenaga Kesehatan agar remaja patuh mengkonsumsi tablet tambah darah secara rutin.

**Kata Kunci** : Anemia, Remaja Putri, Tablet Fe, Pola Makan, Lama Menstruasi

**Daftar Bacaan** : 65 (2015-2024)

SCIENTIFIC PAPER, JULY 29 2025  
FACTORS ASSOCIATED WITH ANEMIA IN ADOLESCENT FEMALE RESPONDENTS  
AGED 11-14 YEARS IN ARANG LIMBUNG VILLAGE, 2025

XVII + 72 PAGES + 12 TABLES + 1 PICTURES + 3 CHARTS + 15 APPENDICES + 38  
ABBREVIATIONS

ABSTRACT

**Background:** Anemia is a health problem that is commonly experienced by adolescent girls, especially those aged 11–14 years who are going through early puberty. This stage is marked by rapid growth and the onset of menstruation, which increases the body's need for iron. According to Riskesdas data and reports from the Ministry of Health, the prevalence of anemia among adolescents in Indonesia remains quite high. This condition is also found in West Kalimantan, including Arang Limbung Village, making it important to conduct research to identify the factors related to anemia among adolescent girls in Arang Limbung Village.

**Objective:** To identify factors associated with anemia among adolescent girls in Arang Limbung Village.

**Method:** This quantitative research with a cross-sectional approach was conducted in June–July 2025 in Arang Limbung Village. The study population consisted of 344 adolescent girls, with a sample of 78 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and digital hemoglobin tests, then analyzed using the chi-square test, based on inclusion and exclusion criteria.

**Results:** the study found a significant relationship between iron tablet consumption and the incidence of anemia ( $p < 0,05$ ). Meanwhile, dietary, menstrual duration were not significantly associated with anemia.

**Conclusion:** Anemia among adolescent girls in Arang Limbung is influenced by adherence to iron tablet intake. Strengthening education and support for regular iron supplementation is essential for prevention.

**Suggestion:** schools and health workers are encouraged to strengthen nutrition education and provide support programs to improve adolescent compliance with routine iron supplementation.

**Keywords** : Anemia, Adolescent Girls, Iron Tablets, Dietary Habit, Menstruasi  
Period

**Reading list** : 65 (2015 - 2024)