

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PERAWATAN BUAH
DADA DI DESA ARANG LIMBUNG TAHUN 2025

XIII + 57 Halaman + 6 Tabel + 16 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Perawatan buah dada selama hamil (*Prenatal Breast Care*) adalah perlakuan yang diberikan pada payudara untuk persiapan menyusui. Perawatan payudara selama hamil penting untuk menjaga kesehatan payudara, mempersiapkan menyusui, serta mencegah masalah seperti puting lecet, bendungan ASI, dan mastitis. Berdasarkan *prelevensi* cakupan ASI eksklusif di Desa Arang Limbung masih rendah yaitu 42,6% dari target 100% yang di tentukan oleh Puskesmas Sungai Durian. Dari hasil wawancara 10 orang ada 8 responden yang tidak tahu tentang perawatan buah dada sehingga bisa menyebabkan resiko, Asi tidak lancar, bendungan Asi, infeksi payudara pada saat menyusui.

Tujuannya adalah Penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu hamil dalam perawatan buah dada di Desa Arang Limbung Tahun 2025.

Metode penelitian ini *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 66 ibu hamil dan Sampel 24 ibu hamil dengan usia ≥ 34 minggu, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* kemudian *uji statistic* menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian dari responden yaitu 12 orang (50%) dengan pengetahuan baik dan sebagian dari responden yaitu 12 orang (50%) dengan sikap tidak mendukung perawatan buah dada. *Uji Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu hamil dalam perawatan buah dada di Desa Arang Limbung Tahun 2025. Kesimpulan Ada hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam perawatan buah dada dengan p value 0,004.

Saran diharapkan kepada petugas kesehatan atau bidan agar dapat memberikan informasi yang lebih mengarah mengenai pengetahuan tentang perawatan buah dada.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Ibu Hamil, Perawatan Buah Dada
Daftar Bacaan : 72 (2019-2024)