

STIKES PANCA BHAKTI PONTIANAK

LILI RAHMAWATI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DENGAN SIKAP IBU DALAM MEMBERIKAN POLA MAKAN PADA BALITA USIA 12 -60 BULAN DI POSYANDU CEMPAKA PUTIH DESA PARIT BARU TAHUN 2025

XIV+73 HAL+ 7 TABEL+ 10 GAMBAR+ 15 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar belakang Status gizi merupakan indikator penting dalam menilai kesehatan anak, karena nutrisi yang memadai di perlukan untuk mendukung perkembangan fisik anak. Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini dikarenakan masih banyak ibu yang memiliki pengetahuan gizi dengan sikap ibu yang kurang dalam memberikan pola makan pada Balita usia 12 -60 bulan.

Tujuan Penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dengan sikap ibu dalam memberikan pola makan pada Balita usia 12-60 bulan di Posyandu Cempaka Putih Tahun 2025

Metode penelitian kuantitatif, penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini memiliki sampel 36 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan *total sampling* sebanyak 36 responden. Analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah *Chi Square*

Hasil penelitian Diperoleh sebagian besar responden yaitu 18 responden (50%) memiliki memiliki pengetahuan kurang dengan sikap tidak mendukung dan sangat sedikit yaitu 14 responden (38,9%) dalam memberikan pola makan pada Balita, hasil analisis diperoleh dianalisis menggunakan SPSS menggunakan rumus *Chi Square* dengan nilai signifikansi ($P > 0,05$), didapatkan hasil hitung dengan nilai *P value* sebesar $0.732 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan sikap ibu dalam memberikan pola makan pada Balita usia 12 – 60 bulan.

Kesimpulan Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan sikap dalam memberikan pola makan pada Balita usia 12 – 60 bulan di Posyandu Cempaka Putih Desa Parit Baru tahun 2025.

Saran Diharapkan tenaga kesehatan harus meningkatkan peran untuk memberi informasi mengenai pengetahuan gizi dengan sikap dalam memberikan pola makan pada Balita usia 12 – 60 bulan.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Sikap, Pola Makan, Balita.

Daftar Bacaan : 26 (2018 – 2025)

STIKES PANCA BHAKTI PONTIANAK

LILI RAHMAWATI

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN PROVIDING DIET TO TODDLERS AGED 12-60 MONTHS AT POSYANDU CEMPAKA PUTIH, PARIT BARU VILLAGE IN 2025

XIV+ 73 PAGES+ 10 TABLES+ 15 FIGURES

ABSTRACT

Background Nutritional status is an important indicator in assessing children's health, because adequate nutrition is needed to support children's physical development. The researcher is interested in conducting this study because there are still many mothers who have nutritional knowledge with a lack of attitude in providing a diet for toddlers aged 12-60 months.

The purpose of the research is to determine the relationship between nutritional knowledge and attitudes in providing diet to Toddlers aged 12-60 months at Posyandu Cempaka Putih in 2025

Quantitative research method, this study uses *a cross sectional* design. This study has a sample of 36 respondents. The data collection technique used *a total sampling* of 36 respondents. The data analysis used in this study is *Chi Square*

The results of the study were obtained that most of the respondents were 18 respondents (50%) who had less knowledge with an unsupportive attitude and very few, namely 14 respondents (38.9%) in providing a diet to toddlers, the results of the analysis were obtained using SPSS using the Chi Square formula with a significance value ($P > 0.05$), the results of the calculation were obtained with a P value of $0.732 < 0.05$. So it can be concluded that there is no relationship between nutritional knowledge and maternal attitudes in providing diet to toddlers aged 12 – 60 months.

Conclusion Nothing relationship between nutritional knowledge and attitudes in providing diet to Toddlers aged 12 – 60 months at Posyandu Cempaka Putih, Parit Baru Village in 2025.

Suggestions It is hoped that health workers should increase their role in providing information about nutritional knowledge with attitudes in providing diet to Toddlers aged 12 – 60 months.

Keywords: *Nutritional Knowledge, Feeding Attitudes, dietary Habit, Toddlers.*

Reading List: *26 (2018 – 2025)*