

ABSTRAK :

ASI adalah cairan yang keluar dari payudara ibu setelah melahirkan yang merupakan makanan alamiah yang berperan penting bagi kehidupan pertama karena mengandung nutrisi-nutrisi yang bagus untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Pemberian air susu ibu pada bayi bukan makanan dan cairan lain seperti perasan air jeruk, madu, larutan air gula. ini dapat dilakukan mulai dari bayi baru lahir hingga bayi berusia 6 bulan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jantung pisang terhadap peningkatan Asi pada ibu menyusui 0-6 bulan di Posyandu Cempaka Griya Desa Teluk Kapuas Tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pre eksperimental dengan pendekatan *one group pre test post test design*, Lokasi penelitian ini dilakukan di Posyandu Cempaka Griya Desa Teluk Kapuas tahun 2023. Sampel berjumlah 30 ibu menyusui. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dan teknik analisa data menggunakan uji *T-Test paired sampel* (berpasangan).

Hasil Penelitian Uji Statistic menunjukkan nilai t sebesar 14.062 pada df 29 dan taraf signifikansi 0,00. nilai p ($0,00 \leq 0,05$) sehingga dapat dinyatakan bahwa nilai H_a diterima dan H_0 ditolak, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian jantung pisang dapat meningkatkan produksi Asi.

Kesimpulan ada pengaruh pemberian jantung pisang terhadap peningkatan Asi pada ibu menyusui di Posyandu Cempaka Griya Desa Teluk Kapuas. Ibu menyusui diharapkan dapat menggunakan jantung pisang sebagai makanan tambahan untuk membantu meningkatkan Asi secara alami.

Kata Kunci : Pengaruh, Ibu menyusui, Jantung Pisang ,Peningkatan Asi,Tahun 2023