

STIKES PANCA BHAKTI PONTIANAK
DESTA SAPUTRI
211140981541007

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KESIAPAN DIRI IBU DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE
DI RASAU JAYA III TAHUN 2024.**

Xiii+1-50 Hal+6 tabel+2 gambar+12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Wanita menopause harus menyesuaikan kembali kehidupan nya dari kehidupan yang secara fisiologis dirangsang oleh produksi estrogen dan progesterone menjadi kehidupan tanpa hormone tersebut. Menurunnya kadar estrogen sering menimbulkan gejala yang mengganggu aktivitas seperti panas di wajah, berkeringat pada malam hari, kekeringan vagina, penurunan daya ingat, insomnia, depresi, mudah lelah, penurunan libido, rasa sakit ketika berhubungan seksual.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Rasau Jaya. Desain penelitiannya menggunakan desain penelitian analiti atau kuantitatif.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan adalah deskriptif analitik yang bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan ibu dalam menghadapi masa menopause. sampel dalam penelitian ini dengan 34 responden.

Hasil Penelitian : Berdasarkan dari hasil penelitian distribusi sebagian kecil dari responden siap menghadapi masa menopause dengan pengetahuan baik yaitu 17 orang (32%), sedangkan sebagian kecil dari responden tidak siap menghadapi masa menopause dengan pengetahuan kurang yaitu 1 orang (2%). P.Value 0,733 $\geq$ dari 0,05, Sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan diri ibu dalam menghadapi masa menopause.

Kesimpulan : Dari penelitian ini bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan diri ibu dalam menghadapi masa menopause di Rasau Jaya 3.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesiapan, Menopause

Daftar Bacaan : 18(2017-2024)

STIKES PANCA BHAKTI PONTIANAK
DESTA SAPUTRI
211140981541007

SCIENTIFIC PAPERS

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
THE MOTHER'S READINESS IN FACING THE MENOPAUSE IN RASAU
JAYA III IN 2024.**

Xiii+1-50 Pages+6 tables+2 figures+12 attachments

ABSTRACT

Background: Menopausal women must readjust their lives from a life that is physiologically stimulated by the production of estrogen and progesterone to a life without these hormones. Decreased estrogen levels often cause symptoms that interfere with activities such as hot flashes, night sweats, vaginal dryness, memory loss, insomnia, depression, fatigue, decreased libido, pain during sexual intercourse.

Research objective: To determine the Relationship between Knowledge and Mother's Readiness in Facing Menopause in Rasau Jaya. The research design uses analytical or quantitative research design.

Research Method: The method used is descriptive analytical which aims to determine the relationship between the level of knowledge and the readiness of mothers in facing menopause. The sample in this study was 34 respondents.

Research Results Based on the results of the study, the distribution of a small portion of respondents is ready to face menopause with good knowledge, namely 17 people (32%), while a small portion of respondents is not ready to face menopause with poor knowledge, namely 1 person (2%). P. Value $0.733 \geq 0.05$, so H_a is rejected and H_o is accepted, which means there is no relationship between the level of knowledge and the mother's readiness to face menopause

Conclusion: From this study, there is no relationship between the level of knowledge and the mother's readiness to face menopause in Rasau Jaya 3.

Keywords : Knowledge, Readiness, Menopause
Reading List : 18(2017-2024)