

STIKES PANCA BHAKTI PONTIANAK
RAHMAHDIAH ELA PUTRI
211140981541024

KARYA TULIS ILMIAH,
PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI
PUSKESMAS RASAU JAYA TAHUN 2024
Xiii+1-67 Hal+7 tabel+10 gambar+13 lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah atau dalam bahasa medis disebut *Emesis Gravidarum* atau *Morning Sickness* merupakan suatu keadaan mual yang terkadang disertai muntah (frekuensi lebih dari 5 kali). Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019 didapatkan angka prevalensi *Hyperemesis Gravidarum* pada Ibu Hamil di Indonesia adalah 14,8% artinya prevalensi *Hyperemesis Gravidarum* di Indonesia masih tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh pemberian seduhan jahe terhadap frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil Trimester 1.

Desain Penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan *rancangan One Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini yaitu Ibu Hamil Trimester 1 yang mengalami *Emesis Gravidarum* di Puskesmas Rasau Jaya yang berjumlah 40 responden dengan teknik pengambilan sampel total sampling (seluruh populasi menjadi sampel penelitian). Analisis data dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan Paired T-Test.

Berdasarkan frekuensi mual muntah sebelum diberikan seduhan jahe (Pre-Test), hampir seluruh responden yang sering mengalami mual muntah(5x muntah/hari) yaitu berjumlah 32 responden (80%), sedangkan sebagian kecil dari responden yang jarang mengalami mual muntah(5x muntah/hari) yaitu berjumlah 8 responden (20%). Sesudah diberikan seduhan jahe(Post-Test), sangat sedikit dari responden yang sering mengalami mual muntah(5x muntah/hari) yaitu berjumlah 4 responden (10%), sedangkan hampir seluruh responden yang jarang mengalami mual muntah(5x muntah/hari) yaitu berjumlah 36 responden (90%). P.Value $0,000 \leq 0,005$ yang artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, yang artinya adanya Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada pengaruh pemberian seduhan jahe untuk mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci : Seduhan Jahe, Mual Muntah, Hamil Trimester 1

Daftar Bacaan : 19 (2019-2023)