

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2017

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET ZAT BESI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2017**
xii + 54 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2013, prevalensi ibu hamil dengan *anemia* di Indonesia sebesar 37,1%. Ibu hamil dengan *anemia* sebagian besar sekitar 62,3% berupa *Anemia Defisiensi Besi* (ADB). Di Kalimantan barat pada pencapaian cakupan pemberian tablet Fe sebanyak 84,32%. Ibu mengalami kekurangan zat besi selama hamil akan menimbulkan masalah baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Tingkat pendidikan dapat menyebabkan terjadinya anemia kehamilan, karena dalam pendidikan terdapat proses pengembangan pengetahuan, wawasan, kompetensi serta pola pikir seseorang

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil *trimester* III.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel 41 ibu hamil *trimester* III, teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dan menggunakan alat penelitian kuesioner dan lembar checklist. Analisis data dilakukan secara analisis univariat dan analisis bivariat (menggunakan uji *Chi square* dengan $\alpha = 0,05$ melalui program komputerisasi

Dari hasil penelitian univariat di dapatkan hasil sebagian besar dari responden yaitu 25 orang (61,0%) memiliki pengetahuan baik dan sangat sedikit dari responden yaitu 5 orang (12,2%) memiliki pengetahuan kurang tentang *anemia* dalam kehamilan, hampir seluruh responden yaitu 34 orang (82,9%) patuh dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe). Dan hasil bivariat menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan tentang *anemia* dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Memberikan informasi kepada pihak Puskesmas Sungai Durian mengenai pengetahuan ibu hamil tentang *anemia* di Puskesmas Sungai Durian agar pelayanan yang diberikan tetap dipertahankan untuk tetap meningkatkan pelayanan kesehatan pada ibu hamil dalam mengedukasikan pencegahan anemia dalam kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi (Fe). Mengingat kembali kepada setiap ibu hamil dan pelaksanaan ANC & Puskesmas Sungai Durian dan pelaksanaan posyandu untuk memanfaatkan buku KIA terutama selama kehamilan.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Anemia, Ibu hamil, Kepatuhan mengkonsumsi
tablet zat besi, Puskesmas Sungai Durian**
Kepustakaan : 26 (2003-2016)