

STIKES PANCA BHAKTI PONTIANAK
PALENTINA
211140981541052

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI PERBEDAAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DAN SUSU
FORMULA TERHADAP MASA AMENOREA PADA IBU *POSTPARTUM* DI
DUSUN ALAS KUSUMA PADA TAHUN 2024
XII+ 94 HAL+ 6 TABEL + 3 GAMBAR + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

ASI eksklusif dapat memperpanjang masa amenorea *postpartum* yang berfungsi sebagai metode kontrasepsi alami bagi ibu. Cakupan bayi yang diberikan ASI eksklusif di kubu raya pada tahun 2023 sebanyak 62%, dan target Kemenkes yaitu 80%. Banyak ibu yang tidak mengetahui manfaat dari pemberian ASI eksklusif, sehingga angka kelahiran semakin tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi perbedaan pemberian ASI eksklusif dan susu formula terhadap masa amenorea pada ibu *postpartum* di dusun alas kusuma.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *analitik kolerasi* dengan pendekatan *cross-sectional*, Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 40 ibu *postpartum* dengan Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Analisis data dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Mann-Whitney*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan rata-rata lama amenorea pada ibu yang memberikan ASI eksklusif adalah 178,55 hari, sedangkan pada ibu yang memberikan susu formula adalah 44,00 hari. Analisis statistik menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara lama amenorea pada kedua kelompok dengan nilai uji *Man-whitney* sebesar 5.527 dengan $p\text{-value } 0,000 < 0,05$.

Terdapat perbedaan masa amenorea pada ibu *postpartum* yang memberikan ASI eksklusif dan susu formula pada ibu *postpartum* di Dusun Alas Kusuma pada tahun 2024.

peningkatan program edukasi dan dukungan bagi ibu menyusui, serta kerjasama dengan lembaga pendidikan dan kesehatan untuk memperkuat intervensi yang ada.

KATA KUNCI : ASI Eksklusif, Susu Formula, Masa Amenorea, Ibu *Postpartum*
Daftar Bacaan : 53 (2018-2023)