

KARYA TULIS ILMIAH, 29 MEI 2017

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DENGAN MOTIVASI MENGIKUTI SENAM
HAMIL DI PUSKESAMS WAJOK HULU KABUPATEN MEMPAWAH TAHUN 2017
xi+56Halaman+ 4 tabel+3 gambar**

ABSTRAK

Senam hamil adalah latihan fisik berupa gerakan tertentu yang dilakukan khusus untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil. Senam hamil dimulai pada umur kehamilan setelah usia 22 minggu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara pengetahuan ibu dengan motivasi mengikuti senam hamil.

Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan menggunakan desain *cross sectional*. Variabel independennya adalah senam hamil, sedangkan variabel dependennya adalah pengetahuan dengan motivasi. Teknik sampling yang digunakan adalah *Accidental sampling* jumlah sampel 134 orang dan teknik pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner. Analisa data menggunakan bantuan SPSS for windows 16.0.

Pengetahuan ibu hamil sebagian kecil dari responden yaitu 16 orang (40%) berpengertian baik 6 orang (15%), berpengertian cukup, dan sebagian besar dari responden yaitu 18 (45%) berpengertian kurang. Sedangkan sebagian dari responden yang termotivasi kuat yaitu 20 orang (50%) dan yang termotivasi lemah yaitu 20 orang (50%). Dari hasil uji statistik didapatkan bahwa untuk taraf signifikansi $p = 0,023$. Karena $0,023 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan motivasi mengikuti senam hamil.

Diharapkan setelah penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk melakukan senam hamil sesuai anjuran tenaga kesehatan.

Kata kunci : Pengetahuan, Motivasi, Senam hamil, puskesmas Wajok hulu

Daftar bacaan: 12 (2006-2014)