

KARYA TULIS ILMIAH, 18 MEI 2017

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII TENTANG PERUBAHAN FISIK DENGAN SIKAP PADA MASA PUBERTAS DI SMP NEGERI 02 RASAU JAYA II KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2017 .

Xii + 70 + 5 tabel + 5 gambar + 11 lampiran.

ABSTRAK

Remaja adalah anak usia 10-24 tahun yang merupakan usia antara masa kanak-kanak dan masa dewasa dan sebagai titik awal proses reproduksi, sehingga perlu dipersiapkan sejak dini di SMP Negeri 02 Rasau Jaya II peneliti melakukan wawancara terhadap 10 remaja putri dan didapat hasil 3 remaja putri mengerti, sedangkan 7 remaja putri masih belum mengerti tentang perubahan fisik dan bagaimana menyikapi perubahan pada masa *pubertas*.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan remaja putri kelas VII dan VIII tentang perubahan fisik dengan sikap pada masa *pubertas*.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini yaitu menggunakan *sampling jenuh* dengan subyek penelitian 71 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan perubahan fisik dengan sikap pada masa *pubertas*, sedangkan hasil penelitian diperoleh nilai *p value* yaitu 0,032 lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,05$ ($0,032 < 0,05$) dengan demikian ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri kelas VII dan VIII terhadap perubahan fisik dengan sikap pada masa *pubertas*.

Dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara pengetahuan remaja putri pada masa *pubertas* mempengaruhi sikap remaja putri dalam menyikapi perubahan fisik dengan nilai yaitu, sebagian dari responden yaitu 41 orang responden (57,7%) memiliki sikap tidak mendukung tentang perubahan fisik pada masa *pubertas*. Semakin tinggi pengetahuan siswa, akan semakin baik sikap dalam menghadapi masa *pubertas*.

Agar pihak sekolah dapat mengembangkan ekstra kurikuler seperti les tentang mata pelajaran yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi khususnya yang berhubungan dengan masa *pubertas* kepada siswa-siswi khususnya remaja putri.

Kata Kunci : Pengetahuan Perubahan Fisik, Sikap Masa *Pubertas*.
Daftar Bacaan : 23 (2005-2016).

AKADEMI KEBIDANA PANCA BHAKTI PONTIANAK
KABUPATEN KUBU RAYA
Jl .Arteri Supadio/A. Yani II Komp.AKBID Panca Bhakti No. 7
Telp. 0561-6726777 Fax : 0561-6726999 Kode Pos : 78391
Website.www.akbidpb-pontianak.ac.id Email :
akbidpbpontianak@gmail.com

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Amd.Keb dari program Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam Karya Tulis Ilmiah yang saya kutip dari hasil karya orang lain dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kubu Raya, 18 Mei 2017

NOVI ASTUTI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII Dan VIII Tentang Perubahan Fisik Dengan Sikap Pada Masa Pubertas Di SMP Negeri 02 Rasau Jaya II Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas akhir.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Windiyati, M.Kes selaku Direktur Akademi Kebidana Panca Bhakti Pontianak.
2. Bapak Alexander, SE, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bantuan dan bimbingan dalam penyusunan isi materi dari Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Margaretha Ita, SKM selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan dari Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Chahyani Erlita SKM, M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Para dosen dan staf Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak yang telah membantu selama menjalani pendidikan.

6. Bapak Juaribut, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Negeri 02 Rasau Jaya II Yang telah bersedia memberikan izin pada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di SMP Negeri 02 Rasau Jaya II.
7. Seluruh siswi SMP Negeri 02 Rasau Jaya II yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian penulis.
8. Bagi pihak perpustakaan yang telah membantu penulis dalam memperoleh referensi dalam studi kasus ini.
9. Bapak (Mat Waslam) dan Ibu (Painem) tercinta yang menjadi inspirasi, meluangkan waktu dalam setiap sujudnya untuk mendoakan, memberikan semangat serta dukungan dan mencukupi kebutuhan saya sampai saat ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan XI Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak yang telah membantu dan memberikan semangat serta memberikan masukan-masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan, materi, ataupun dalam penulisan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun khususnya dari pembaca, guna menjadi acuan bekal pengalaman bagi saya untuk lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah dan kekurangan milik saya pribadi.

Kubu Raya, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Relevansi Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan	12
2.2 Konsep Dasar Sikap.....	17
2.3 Remaja	28
2.4 Pubertas	36
2.5 Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas	39
2.6 Perubahan Psikologis Pada Masa Remaja	43
2.7 Kerangka Teori	46
2.8 Kerangka Konsep.....	47
2.9 Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain/Rancangan Penelitian	48
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	48
3.3 Kerangka Kerja	49
3.4 Variabel Penelitian	49
3.5 Definisi Operasional	51

3.6 Populasi dan Sampel dan Sampling.....	51
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	53
3.8 Jadwal Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	61
4.2 Hasil Penelitian	62
4.3 Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	45
--	----

Tabel 3.2 : Kategori Jawaban	50
Tabel 4.1 : Distribusi responden berdasarkan pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa <i>pubertas</i>	56
Tabel 4.3 : Distribusi responden berdasarkan sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa <i>pubertas</i>	58
Tabel 4.2 : Distribusi responden berdasarkan hubungan pengetahuan remaja putri kelas VII dan VIII tentang perubahan fisik dengan sikap pada masa <i>pubertas</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 :Ciri Perkembangan Masa Remaja	30
---	----

Gambar 2.2 :Perubahan Fisik Pada Masa <i>Pubertas</i>	36
Gambar 2.3 :Kerangka Teori	40
Gambar 2.4 :Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 :Kerangka Kerja	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Surat Izin Penelitian Dan Pengumpulan Data
- Lampiran 2 :Surat Balasan Izin Penelitian Dan Pengumpulan Data
- Lampiran 3 :Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 :Surat Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 :Kuesioner
- Lampiran 6 :Absensi atau Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7 :Rekapitulasi Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII dan VIII Tentang Perubahan Fisik Pada Masa *Pubertas*
- Lampiran 8 :Rekapitulasi Sikap Remaja Putri Kelas VII dan VIII Tentang Perubahan Fisik Pada Masa *Pubertas*
- Lampiran 9 :Rekapitulasi SPSS
- Lampiran 10 :Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 :Lembar Konsultasi