

**AKADEMI KEBIDANAN PANCA BHAKTI PONTIANAK
LILI SURIYANI**

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SUNGAI DURIAN
KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2017**

XIII + 48 Halaman + 10 Gambar + 1 Tabel +1 Diagram + 9 Lampiran

ABSTRAK

Perawatan payudara merupakan salah satu perawatan yang sangat penting dilakukan oleh ibu hamil, sebagai bentuk persiapan menyusui berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Puskesmas Sungai Durian ditemukan beberapa kasus gangguan laktasi seperti bendungan ASI dan masih ditemukan 4 orang ibu hamil yang belum mengetahui tentang cara perawatan payudara selama kehamilan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara dalam kehamilan di Puskesmas Sungai Durian tahun 2017.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 38 ibu hamil trimester II dan III dengan teknik sampling *Accidental sampling*.

Hasil penelitian pengetahuan ibu hamil trimester II dan III tentang perawatan payudara dalam kehamilan yaitu sebagian dari responden yaitu sebanyak 15 orang (50%) berpengetahuan cukup sedangkan sebagian kecil responden berpengetahaun kurang yaitu 12 (31%) dan sebagian kecil responden yang berpengetahuan baik yaitu sebanyak 11 orang responden (29%).

Kesimpulan penelitian ini bahwa pengetahuan responden tentang perawatan payudara di Puskesmas Sungai Durian yaitu berpengetahuan cukup sebanyak 15 orang responden (50%).

Petugas kesehatan disarankan untuk dapat meningkatkan pendidikan kesehatan mengenai perawatan payudara dengan berbagai cara seperti membagikan brosur, tentang perawatan payudara dan menempelkan gambar tentang perawatan payudara diruangan KIA.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Perawatan Payudara, Puskesmas Sungai Durian

Daftar Bacaan : 22(2006-2016)