

**Karya Tulis Ilmiah, 26 Mei 2017**

**PENGARUH PERSEPSI DENGAN SIKAP IBU NIFAS TERHADAP *BABY BLUES SYNDROM* DI RUMAH SAKIT KARTIKA HUSADA TINGKAT II KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2017**

XII+ 74HAL+ 6TABEL+ 3GAMBAR+ 11LAMPIRAN

**ABSTRAK**

Melahirkan merupakan karunia terbesar bagi wanita dan momen yang sangat membahagiakan, tapi kadang harus menemui kenyataan bahwa tak semua menganggap seperti itu karena ada juga wanita yang mengalami depresi setelah melahirkan. *Post partum blues* adalah dimana ibu merasa sedih berkaitan dengan bayinya. Berdasarkan data yang peneliti dapatkan dari Rumah Sakit Kartika Husada Tingkat II Kubu Raya pada Tahun 2016 antara bulan Januari sampai dengan Desember tercatat ada 493 pasien lahiran secara normal dan ada 506 pasien lahiran secara *sectio caesaria*, dari hasil wawancara peneliti masih menemukan 3 dari 10 ibu nifas yang setelah melahirkan merasa cemas dan khawatir terhadap bayinya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh persepsi dengan sikap ibu nifas terhadap *baby blues syndrom* di Rumah Sakit Kartika Husada Tingkat II Kubu Raya Tahun 2017.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian yang bersifat *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*, dengan jumlah sampel sebanyak 31 orang responden yang bersalin di Rumah Sakit Kartika Husada Tingkat II.

Hasil penelitian bahwa sebagian responden (36,4%) yaitu 4 orang berpersepsi tidak dan bersikap mendukung terhadap *baby blues syndrom*, sedangkan sebagian besar responden (60,0%) yaitu 12 orang berpersepsi baik dan bersikap mendukung terhadap *baby blues syndrom*. Sebagian responden (63,6%) yaitu 7 orang berpersepsi tidak dan bersikap tidak mendukung terhadap *baby blues syndrom* sedangkan sebagian kecil responden (40,0) yaitu 8 orang berpersepsi baik dan bersikap tidak mendukung terhadap *baby blues syndrom*.

Kesimpulan hasil nilai *Chi-Square* sebesar 0,208 ( $p\text{-value} > 0.05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh antara persepsi dengan sikap ibu nifas terhadap *baby blues syndrom* di Rumah Sakit Kartika Husada Tingkat II Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017.

Saran peneliti yaitu perlu adanya upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang *baby blues syndrom* agar tidak terjadi *depresi post partum blues*.

**Kata Kunci** : Pengaruh, Persepsi, Sikap, Ibu Nifas, *Baby Blues Syndrom*, Rumah Sakit, Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017.

**Daftar Bacaan** : 25 (2008-2016)