

KARTA TULIS ILMIAH, 25 Juli 2025  
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMENUHAN NUTRISI  
TERHADAP STATUS GIZI ANAK BALITA DI PUSKESMAS SUNGAI RAYA DALAM  
TAHUN 2025.  
xiii + 68 Hal + 6Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

#### ABSTRAK

**Latar Belakang** Status gizi adalah suatu keadaan yang ditentukan oleh tingkat kebutuhan tubuh terhadap kalori dan zat-zat gizi lain yang diperoleh dari asupan makanan dampak fisik yang diukur menurut data 2024 Puskesmas Sungai Raya Dalam 112 anak masih tercatat stunting.

**Tujuan Penelitian** untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dalam pemenuhan nutrisi terhadap status gizi anak balita di Puskesmas Sungai Raya Dalam Tahun 2025.

**Metode Penelitian** kuantitatif, penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini memiliki populasi sebanyak 70 responden dengan sampel 59 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan *total sampling* sebanyak 59 orang.

**Hasil Penelitian** didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden yaitu 48 responden (78%), memiliki pengetahuan baik dengan sikap hampir seluruh responden yaitu 52 (88,1%) memiliki sikap mendukung terhadap status gizi balita, setelah data dianalisis menggunakan SPSS menggunakan rumus *Chi Square* dengan nilai signifikansi ( $p > 0,05$ ), didapatkan hasil hitung dengan nilai  $p$  value pengetahuan sebesar  $0,003 < 0,05$  dan  $p$  value sikap sebesar  $0,028 < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan status gizi anak balita.

**Kesimpulan** ada hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dalam pemenuhan nutrisi terhadap status gizi anak balita di Puskesmas Sungai Raya Dalam Tahun 2025.

**Saran** hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan status gizi anak. Oleh karena itu, disarankan agar program edukasi kesehatan lebih difokuskan pada peningkatan pengetahuan gizi ibu, sebagai upaya pencegahan gizi kurang pada balita.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Sikap, Pemenuhan Nutrisi, Status Gizi, Anak Balita.  
**Daftar Bacaan** : 30 (2020-2024)