

STIKES PANCA BHAKTI
PONTIANAK
EGA ARCELLA NADIA

KARYA TULIS ILMIAH, 20 Juli 2025

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET Fe TERHADAP KADAR HB PADA IBU HAMIL DI POSYANDU NIRWANA DESA SUNGAI KAKAP DUSUN MERAK PUSKESMAS SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2025

XV+ 80 halaman+ 13 tabel+ 5 gambar+ 17 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang serius berdampak langsung pada kesehatan ibu dan janin.

Salah satu upaya pencegahan anemia adalah dengan pemberian tablet Fe, Namun tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe masih rendah. Pengetahuan ibu hamil diduga memiliki hubungan erat dengan tingkat kepatuhan tersebut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe terhadap kadar hb di Desa Sungai Kakap, Dusun Merak, wilayah kerja Puskesmas Sungai Kakap kabupaten Kubu Raya tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di Posyandu Nirwana Desa Sungai Kakap Dusun Merak Kabupaten Kubu Raya Tahun 2025 dan memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner mengenai tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Analisis data menggunakan uji statistik chi-square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan yang kurang 34 responden (68.0%) pengetahuan cukup 8 responden baik 8 (16.0%) , dan tingkat ketidak patuhan mengonsumsi tablet Fe juga tergolong tinggi, tidak patuh 29 (58.0%) dan pemeriksaan kadar hb hanya sebagian kecil memiliki kadar hb rendah 8 responden (16.0%) Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ($p < 0,05$). namun terdapat tidak ada hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap kadar hb dengan nilai $p > 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan kepatuhan mengonsumsi tablet fe dan terdapat tidak ada hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet fe dengan kadar hb pada ibu hamil, Diperlukan peningkatan edukasi dan konseling gizi kepada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya konsumsi tablet Fe secara teratur

Saran : Disarankan tenaga kesehatan memberi pembekalan kepada ibu hamil untuk lebih menambah wawasan dan pengetahuan dan lebih patuh lagi untuk mengonsumsi tablet fe yang di berikan dari kesehatan.

Kata kunci: pengetahuan, kepatuhan mengonsumsi tablet fe, kadar hb, ibu hamil, Sungai kakap

Daftar bacaan: 20 (2020-2025)

